



FITOTERAPIA COSMÉTICA

Descripción del curso

El uso de plantas en cosmética data de tiempos ancestrales.

La principal ventaja del uso de extractos vegetales es que junto con los componentes activos de acción farmacológica (astringencia, cicatrización, etc.) existen otros constituyentes que ejercen una acción sinérgica, de mayor duración y más completa.

La **FitoCosmética** es el conjunto de técnicas y prácticas que utilizan la actividad de los principios activos de las plantas para el cuidado, mantenimiento y protección de la piel sana y del cabello.

En este curso conocerás los principales fitocomponentes presentes en los extractos vegetales más empleados en cosmética natural.

Conocerás las formas de extracción más empleadas y como obtener el mayor rendimiento posible de principios activos además de la concentración y dosis de aplicación de los diferentes tipos de extractos.

El contiene un total de 52 plantas en donde se indican los componentes principales, sus propiedades cosméticas y algunas formas galénicas.



Temario del curso

Tema 1 - Introducción a la Fitoterapia Cosmética

- 1.1. Definición de Fitocosmética y características generales
- 1.2. Definición de fitoingrediente
- 1.3. Partes utilizadas de los fitoingredientes
- 1.4. Formas de clasificación de los fitoingredientes

Tema 2 - Componentes de los fitoingredientes

- 2.1. Introducción
- 2.2. Azúcares y Heterósidos
 - 2.2.1. Características de los azúcares
 - 2.2.2. Heterósidos
 - Flavonoides
 - Antocianósidos
 - Saponósidos
 - Iridoides
 - Heterósidos salicílicos
 - Cumarinas
- 2.3. Taninos
- 2.4. Alcaloides
- 2.5. Resinas, oleorresinas y bálsamos
- 2.6. Hidrcoloides
- 2.7. Aceites esenciales
- 2.8. Ácidos orgánicos
- 2.9. Otros componentes

Tema 3 - Métodos de extracción y formas galénicas

- 3.1. Introducción
- 3.2. Métodos de extracción en caliente
 - 3.2.1. Infusión
 - 3.2.2. Decocción
 - 3.2.3. Reducción
- 3.3. Extractos glicólicos e hidroglicólicos
- 3.4. Extractos hidroalcohólicos
- 3.5. Tinturas
- 3.6. Extractos glicerizados
- 3.7. Extractos hidro-alcohol-glicerizados (HAG)
- 3.8. Maceración en agua
- 3.9. Oleatos o maceración en aceite



Tema 4 - Concentración y dosis de aplicación

Tema 5 - Extractos vegetales más usados en cosmética natural

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 5.1. Aciano | 5.24. Laurel |
| 5.2. Arándano | 5.25. Lavanda |
| 5.3. Árnica | 5.26. Lino |
| 5.4. Bardana | 5.27. Llantén |
| 5.5. Caléndula | 5.28. Malva |
| 5.6. Castaño de Indias | 5.29. Manzanilla |
| 5.7. Cedrón | 5.30. Melisa |
| 5.8. Centella asiática | 5.31. Milenrama |
| 5.9. Cola de caballo | 5.32. Mirra |
| 5.10. Cúrcuma | 5.33. Neem |
| 5.11. Diente de león | 5.34. Nuez kola |
| 5.12. Equinácea | 5.35. Ortiga |
| 5.13. Espino blanco | 5.36. Regaliz |
| 5.14. Eufrasia | 5.37. Romero |
| 5.15. Ginkgo biloba | 5.38. Rusco |
| 5.16. Ginseng | 5.39. Salvia |
| 5.17. Granado | 5.40. Sauce |
| 5.18. Grosellero negro | 5.41. Saúco |
| 5.19. Harpagofito | 5.42. Tepezcohuite |
| 5.20. Hibisco | 5.43. Uña de gato |
| 5.21. Hiedra | 5.44. Ulmaria |
| 5.22. Hipérico | 5.45. Verbena |
| 5.23. Incienso | 5.46. Vid roja |

Tema 6 - Elaboración de algunos extractos vegetales

- 6.1. Método para determinar el proceso de extracción más adecuado
- 6.2. Ejemplos de elaboración
- 6.3. Elaboración de los siguientes extractos vegetales:
 - Caléndula
 - Hibisco
 - Manzanilla
 - Romero

Ejercicios de síntesis y de evaluación del curso



Metodología del curso

El curso se distribuye en 6 temas.

El alumno realizará el curso en función de su tiempo y disponibilidad de estudio.

Durante el curso se plantearán diferentes actividades y ejercicios de síntesis que deberán ser resueltos y enviados al tutor del curso para su evaluación.

Para poder obtener el Certificado Acreditativo del Curso será necesario cumplir con las indicaciones anteriores y superar una Evaluación final sobre el curso.

Una vez el alumno ha superado los ejercicios planteados del curso, recibirá las indicaciones específicas para realizar esta evaluación final que constará en la formulación de varios productos cosméticos en donde se podrá asignar o bien un solo extracto como activo principal o bien una combinación de diferentes extractos.

Una vez superada la evaluación final, el alumno recibirá su Certificado Acreditativo del curso y el acceso a un anexo de otros extractos vegetales que tienen aplicación cosmética.

El curso se realizará a través de la nueva plataforma de estudios de NCLab Cosmética y el acceso será único e intransferible a terceros.